

Quedarse en casa es rico solo lo primeros 3 días ¿verdad? Luego empieza una ansiedad increíble y mas difícil les resulta a los cubanos, tan familiares, tan libres, tan irresponsables en estos casos. Y no se sienta ofendido si lo digo, es que con nuestro accionar así lo demostramos en medio de una contingencia epidemiológica en la que nos jugamos nada más y nada menos que: [la vida](#).

Las indisciplinas sociales ante la contingencia epidemiológica: la casita del virus

Es cierto que las carencias son muchas y por necesidad, hay que salir a lidiar las interminables y famosas colas en medio de una contingencia epidemiológica.

¿Pero dónde está el problema?

En las indisciplinas sociales amigo míos. En aquellos comportamientos que dejan mucho que desear ante una contingencia epidemiológica:

- El que marca para 5 personas más y no lo dice...
- El que lo hace 3 o 4 veces, por ayudarle a otros miembros de la familia o por negocio.
- Aquel que vio llegar a su mejor amigo o compañero de trabajo y lo puso delante.

Óiganme es como si hubieran regado pólvora!

Este actuar provoca que las personas alcen la voz, se aglomeren en las puertas de los establecimientos para evitar que la gente se cuele y de paso si se da la posibilidad meterse delante.

Así se arma como se dice en buen cubano: la matazón, pero sin necesidad porque en estos días en los que la Policía Nacional Revolucionaria tomó parte en el asunto ante la contingencia, mire que rápido ha sido todo. Mucho más rápido, más organizado, y sobre todo su salud y la de su familia permanecen seguras.



Cuidarnos en medio de la contingencia epidemiológica: algo más que lavarse las manos

De nada sirve en medio de una contingencia epidemiológica, lavarnos las manos con cloro, al punto de tenerlas ya resecaas o padecer alergias por su olor, si continuamos celebrando fiestas en casa, si toman este periodo como si estuvieras de vacaciones y viajamos de un lado para el otro, incluso nos vamos hasta la playa. Si gritamos y peleamos uno arriba del otro en las colas (la carencia de productos no lo justifica). La vida recuerde, está primero.



5 Medidas sencillas que evitan el contagio del virus Sars-Cov2

Ante la contingencia epidemiológica que existe en el país por la presencia de la enfermedad covid-19 cumpla con las medidas higiénico-sanitarias:

1. No salga a la calle si no es necesario.
2. Manténgase a un metro de distancia, en espacios públicos
3. Hable en voz baja.
4. Si estornuda o tose cúbrase la boca con el antebrazo.
5. Use nasobuco.

Hasta el cierre de esta publicación [en Puerto Padre no tenemos contagio local](#), aun usted no ha visto morir, a familiares, amistades o vecinos. No sabe en medio de una contingencia epidemiológica lo duro que puede ser, tanto en el plano profesional, físico o emocional, los espacios vacíos. Piense en ello. Protéjase, cuide su salud, pero también la de su familia.

Contingencia epidemiológica versus Disciplina social

Última actualización: Jueves, 02 Abril 2020 09:07

Visto: 1145
